

PETRA KREISER



Ganzheitliche Massage
und Ernährungsberatung
Stöckachstr. 19
71131 Jettingen
Tel. 07452-76379
E-mail: petra.kreiser@gmx.de

Kosten:

1 Massage kostet 50 €
Sollten Sie sich 5 Massagen
innerhalb eines halben Jahres
gönnen wollen, nehmen Sie
ein 5er-Paket für 200 €

Immer eine schöne Geschenk-
idee zum Geburtstag, zu
Weihnachten, zum Muttertag
oder als Dankeschön:

Ein Gutschein für eine Massage
(oder auch für mehrere)



PETRA KREISER



Ganzheitliche Massage
und Ernährungsberatung
Stöckachstr. 19
71131 Jettingen
Tel. 07452-76379
E-mail: info@petra-kreiser.de

Erholung

Ein Kurzurlaub, den sich jeder leisten kann.

Entspannung

Eine Stunde für Ihr Wohlbefinden.

Regeneration

TouchLife®

Ganzheitliche Massage
nach Leder und von Kalckreuth





Was ist das?

Eine Massage, die der Entspannung, dem Wohlbefinden, der Regeneration und dem Ausgleich dient.

Sie hilft bei der Gesundheitspflege, bevor eine Unpässlichkeit zur Krankheit wird.

In der Zeitspanne einer Stunde gehe ich sehr individuell auf Ihre momentane Situation ein.

Sie bestimmen mit z.B. bei der Wahl des zu behandelnden Massagegebietes oder des Körperöles (immer aus kbA).

Ein Gespräch, vor und nach der Massage, kann ein wesentlicher Teil einer Sitzung sein.



Sie können ...

- ◆ den Alltag hinter sich lassen
- ◆ frische Kraft schöpfen
- ◆ Ihren Körper neu erleben
- ◆ in Ihre Mitte zurückfinden
- ◆ zur Ruhe kommen
- ◆ Stress abbauen
- ◆ sich verwöhnen lassen
- ◆ mitbestimmen



Die Massage kann ...

- ◆ viele Arten von Verspannungen lösen
- ◆ den Stoffwechsel anregen
- ◆ den Körper positiv beleben
- ◆ zum Wiederfinden des Gleichgewichts und der Regeneration beitragen
- ◆ Trost spenden

P E T R A K R E I S E R

